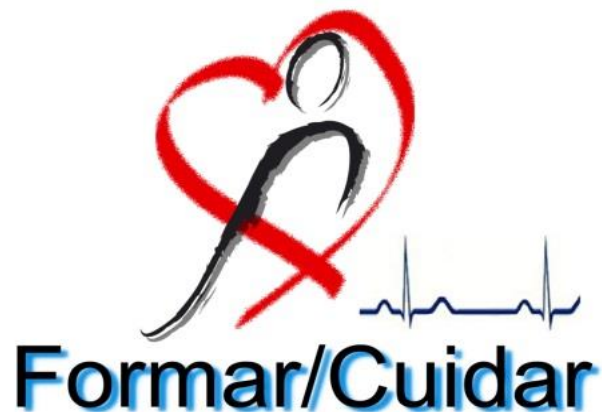




PROPOSTA DE AÇÃO DE FORMAÇÃO EM NOÇÕES BÁSICAS DE PRIMEIROS SOCORROS

Maio 2014



PRIMEIROS SOCORROS – 12H

Primeiro socorro é o tratamento inicial e temporário ministrado a acidentados e/ou vítimas de doença súbita, num esforço de preservar a vida, diminuir a incapacidade e minorar o sofrimento.

O primeiro socorro consiste, conforme a situação, na protecção de feridas, imobilização de fracturas, controlo de hemorragias externas, desobstrução das vias respiratórias e realização de manobras de Suporte Básico de Vida.

Qualquer pessoa pode e deve ter formação em primeiros socorros.

A sua implementação não substitui nem deve atrasar a activação dos serviços de emergência médica, mas sim impedir acções intempestivas, alertar e ajudar, evitando o agravamento do acidente.

Objectivos:

- Prevenir
- Alertar
- Socorrer

Destinatários:

Público em geral

Conteúdo Programático:

- 1-O que é o primeiro socorro
- 2-Objectivos do primeiro socorro
- 3-Gabinete para a prestação dos primeiros socorros
- 4-Corpos estranhos
- 5-Crise de hipoglicémia (Diabetes)
- 6-Desmaio
- 7-Electrocussão
- 8-Entorse
- 9-Hepistaxis
- 10-Feridas
- 11-Hemorragia externa
- 12-Picadas
- 13-Posição Lateral de Segurança
- 14-Queimaduras

Telm: 912524644 formarparamelhorcuidar@gmail.com <http://formarecuidar.wix.com/formarecuidar>