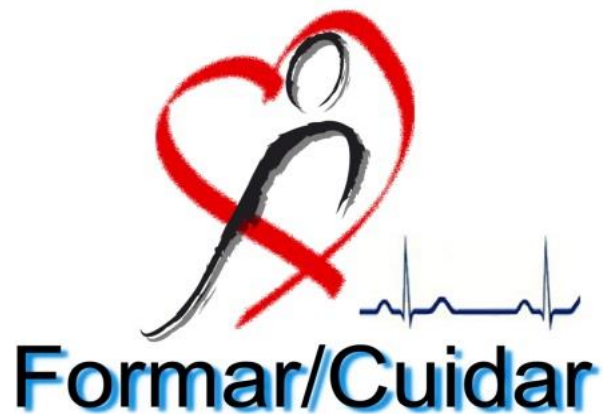




# **PROPOSTA DE AÇÃO DE FORMAÇÃO SBV**

**Maio 2014**



## **Suporte Básico de Vida - 6H**

Ao realizar o curso de Suporte Básico de Vida, o formando ficará com competências para abordar a vítima em segurança, reconhecer a pessoa inconsciente em paragem cardio-respiratória e saber quando pedir ajuda, executar a abordagem básica da via aérea, massagem cardíaca e a posição lateral de segurança, identificar a obstrução de via aérea por corpo estranho e actuar.

### **Objectivos:**

- Fazer a abordagem da vítima em segurança;
- Diagnosticar a situação de vítima inconsciente, de paragem cardio-respiratória, e saber quando pedir ajuda;
- Realizar a abordagem básica da via aérea, massagem cardíaca e a posição lateral de segurança;
- Actuar perante a obstrução de via aérea por corpo estranho.

### **Destinatários:**

Público em geral, profissionais de saúde.

## **Conteúdos Programáticos:**

Riscos para o reanimador e fontes de perigo potenciais;

Diferentes causas de perda de consciência;

Diferentes causas de paragem cardio-respiratória;

Quando e como pedir ajuda;

O que quer dizer VOS e como se faz;

Importância da posição correcta das mãos no tórax;

Sincronizar ventilação e compressões torácicas;

Aplicação do algoritmo universal de SBV;

Aplicação do algoritmo de desobstrução de via aérea por corpo estranho.

## **Módulo 1:**

Suporte Básico de Vida (SBV) - Teoria

## **Módulo 2:**

Suporte Básico de Vida (SBV) - Prática

## **Metodologia**

A formação em SBV está dividida em dois módulos. O primeiro módulo refere-se à exposição teórica do SBV. O segundo módulo refere-se à sua aplicação prática. O formando só deverá passar para o segundo módulo, após dominar bem o primeiro. Após este momento inicia o processo final de avaliação da ação de formação.